

Postindeling 10km

10km_02 Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)

Ben van der Helm
Marieke van den Akker
Marja van Valen
Nijs de Graaff

10km_03 Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)

Erik Stokkentre
Koos van Paassen
Marja van Paassen
Victor Laurs

10km_04 Hoek Jacob Gerritstraat - Oude Langendijk

Claudia Rivera
Edward Brouwer

10km_06 Markt centraal

Andre Baak
Bianca Weijers
Dik Scherft
Frans Mokveld
Henk Segaar

10km_07 Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)

Annadil Kuiper
Gina Bos
Kitty Schoute
Monique C.M. Went

10km_08 Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal

John Stals
Riserto Pracht
Tyler Monteny
Zion Sang-Ajang

10km_09 Hoek Vrouwenregt - Nieuwe Langedijk

Frederique Welle Donker
Len Welle Donker

10km_10 Hoek Nieuwe Langendijk – Oosterstraat (voor Koepoo

Ansfried van de Graaf
Dirk-Jan Dekker

10km_100 Kruispunt Miereveltlaan - Willem Naghelstraat (Markt

VKR_01
VKR_02
VKR_03

10km_11 Hoek Oostsingel - Koepoortbrug

Fred Rodewijk
Judith van den Broek

10km_14 Hoek Oostsingel - Willem van Aelststraat

Lenie de Visser

10km_16 Hoek Oostsingel - Vermeerstraat

Inge Bruggers

10km_18 Hoek Oostsingel - Rembrandtstraat

Piet van der Ploeg

10km_19 Hoek Oostsingel – Tweemolentjeskade

VKR_08_HV
VKR_10_HV

10km_200 Medewerkerscentrum

Anja Kropmans
Marjan Heemskerck

10km_201 Voorfietser

Geert Jan Aafjes
Marieke van Loon

10km_202 Achterfietser

John Miske

10km_21 Kruispunt Van Miereveltlaan - Aan Het Verlaat

VKR_06
VKR_07

10km_22 Hoek Tweemolentjeskade - Elzenlaan

Merel Mijnsbergen

10km_24 Hoek Tweemolentjeskade - Prunuslaan

Kirsten Polderman

10km_25 Hoek Tweemolentjeskade - Lijsterbeslaan

Wenhua Qu

10km_27 Hoek Tweemolentjeskade - Wilgenlaan

Joop van der Steuijt

10km_28 Hoek Tweemolentjeskade - Baden Powellpad

Ferra van Mourik

10km_29 Hoek Tweemolentjeskade - Botenpad

Alexander de Klerk Wolters
Mark van Reijn

10km_30 Hoek Botenpad - Zavelpad

Moniek van Halderen

10km_31 Kruising Zavelpad - Pad naar Knus

Thom Dielen

10km_32 Hoek Zavelpad - Pad van Viruly

Jan van der Harg

Postindeling 10km

10km_33 Hoek Pad van Viruly - Overtoom

Ivonne Smit

10km_34 Pad van Viruly t.h.v. Rieten Dak

Gerard Tuk

10km_35 5-sprong Bospad - Pad van Viruly

Pieter Koopmans

10km_37 Opgang Bospad

Noortje van Keeken

10km_38 Hoek Bospad - Noordeindseweg

Mirthe Weeldenburg

10km_39 Hoek Bieslandseweg – Noordeindseweg

Chloe Rietveld

Christie Makkes

10km_42 Hoek Hazepad - Bieslandseweg

Marco ten Eikelder

Rick van Lienden

10km_43 Hoek Hazepad - doorsteek naar Noordeindseweg

Laurens Kuijper

10km_44 Hoek doorsteek Hazepad - Noordeindseweg

Sipkje Spijksma

10km_45 Hoek Noordeindseweg - Tweemolentjeskade

Annemiek de Groot

Bart de Groot

10km_46 Tweemolentjeskade bij Rieten Dak

Caroline Gautier

Frank Schoones

10km_47 Aan Het Verlaat - Bij Rietendak

Guus Heemskerk

Jan Prinsen

10km_48 Aan het Verlaat - bij opgang gemaal

Hans de Groot

10km_49 In Hertenkamp bij kleine witte brug

Maja Keijzer

10km_50 Hertenkamp - Kleveringpad

Thea Overgaauw

10km_52 Kruising Kleveringpad - Kleveringweg (voor Hanos)

Peter Kuip

10km_53 Hoek Sint Jorispad - Kleveringpad

Frank Thomas

Trompper Optiek Golden Tenloop, 18 mei 2023

woensdag 17 mei 2023

22:11

10km_54 Hoek Aan het Verlaat - Bruggetje vlak bij A13

Elleke Koornneef

10km_55 Aan Het Verlaat - Opgang naar St Jorispad

Jan Koornneef

Jasper van Duijn

10km_59 Kruispunt Van Miereveltlaan - Aan Het Verlaat

VKR_04

VKR_05

10km_61 Hoek Plantagebrug - Oostplantsoen

VKR_09_HV

VKR_11_HV

10km_62 Hoek Oostplantsoen - Geerweg

VKR_12_HV

10km_64 Hoek Oostplantsoen - Doelenstraat

Michael

Sylvia

10km_65 Hoek Oostplantsoen - Fortuinstraat

Ollie Plak

10km_66 Hoek Oostplantsoen - Rietveld

Mirjam van Halderen

10km_67 Hoek Oosterstraat - Vlamingstraat

Rob Migo