

Postindeling: Wie staat waar ?

			Nummer uitgereikt hesje noteren	Hesje ingeleverd ?	Boekje ingeleverd ?
Alexander de Klerk Wolters			Parcours		
1km	1km_01	Hoek Burgwal - Beestenmarkt (start-finish)			
2,5km	2,5km_01	Hoek Burgwal - Beestenmarkt (start-finish)			
5km	5km_23	Hoek Tweemolentjeskade - Botenpad			
10km	10km_29	Hoek Tweemolentjeskade - Botenpad			
Andre Baak			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_06	Markt centraal			
Anja Kropmans			Parcours		
1km	1km_200	Medewerkerscentrum			
2,5km	2,5km_200	Medewerkerscentrum			
5km	5km_200	Medewerkerscentrum			
10km	10km_200	Medewerkerscentrum			
Annadil Kuiper			Parcours		
1km	1km_07	Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)			
2,5km	2,5km_24	Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)			
5km	5km_45	Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)			
10km	10km_07	Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)			
Annemiek de Groot			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_45	Hoek Noordeindseweg - Tweemolentjeskade			
Ansfried van de Graaf			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_05	Hoek Oostsingel - Koepoortbrug			
10km	10km_10	Hoek Nieuwe Langendijk – Oosterstraat (voor Koepoor			
Bart de Groot			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_45	Hoek Noordeindseweg - Tweemolentjeskade			
Ben van der Helm			Parcours		
1km	1km_02	Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)			
2,5km	2,5km_02	Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)			
5km	5km_02	Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)			
10km	10km_02	Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)			

Postindeling: Wie staat waar ?

			Nummer uitgereikt hesje noteren	Hesje ingeleverd ?	Boekje ingeleverd ?
Bianca Weijers			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_06	Markt centraal			
Britte Wolf			Parcours		
1km	1km_01	Hoek Burgwal - Beestenmarkt (start-finish)			
2,5km	2,5km_01	Hoek Burgwal - Beestenmarkt (start-finish)			
5km	5km_49	Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)			
10km	10km_00	NIET INGEDEELD			
Caroline Gautier			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_26	Tweemolentjeskade bij Rieten Dak			
10km	10km_46	Tweemolentjeskade bij Rieten Dak			
Chloe Rietveld			Parcours		
1km	1km_06	Markt centraal			
2,5km	2,5km_25	Markt centraal			
5km	5km_46	Markt centraal			
10km	10km_39	Hoek Bieslandseweg – Noordeindseweg			
Christie Makkes			Parcours		
1km	1km_201	Voorfietser			
2,5km	2,5km_201	Voorfietser			
5km	5km_201	Voorfietser			
10km	10km_39	Hoek Bieslandseweg – Noordeindseweg			
Claudia Rivera			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_04	Hoek Jacob Gerritstraat - Oude Langendijk			
Dik Scherft			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_46	Markt centraal			
10km	10km_06	Markt centraal			
Dirk-Jan Dekker			Parcours		
1km	1km_10	Hoek Oosteinde - Broerhuisstraat			
2,5km	2,5km_05	Hoek Oostsingel - Koepoortbrug			
5km	5km_05	Hoek Oostsingel - Koepoortbrug			
10km	10km_10	Hoek Nieuwe Langendijk – Oosterstraat (voor Koepoor			

Postindeling: Wie staat waar ?

			Nummer uitgereikt hesje noteren	Hesje ingeleverd ?	Boekje ingeleverd ?
Edward Brouwer			Parcours		
1km	1km_04	Hoek Jacob Gerritstraat - Oude Langendijk			
2,5km	2,5km_27	Hoek Jacob Gerritstraat - Oude Langendijk			
5km	5km_48	Hoek Jacob Gerritstraat - Oude Langendijk			
10km	10km_04	Hoek Jacob Gerritstraat - Oude Langendijk			
Elleke Koornneef			Parcours		
1km	1km_15	Hoek Beestenmarkt - Burgwal			
2,5km	2,5km_04	Hoek Nieuwe Langendijk – Oosterstraat (voor Koepoor			
5km	5km_29	Hoek Aan het Verlaat - Bruggetje vlak bij A13			
10km	10km_54	Hoek Aan het Verlaat - Bruggetje vlak bij A13			
Erik Stokkentre			Parcours		
1km	1km_03	Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)			
2,5km	2,5km_28	Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)			
5km	5km_49	Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)			
10km	10km_03	Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)			
Felicia			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_48	Hoek Jacob Gerritstraat - Oude Langendijk			
10km	10km_00	NIET INGEDEELD			
Ferra van Mourik			Parcours		
1km	1km_01	Hoek Burgwal - Beestenmarkt (start-finish)			
2,5km	2,5km_01	Hoek Burgwal - Beestenmarkt (start-finish)			
5km	5km_22	Hoek Tweemolentjeskade - Baden Powellpad			
10km	10km_28	Hoek Tweemolentjeskade - Baden Powellpad			
Frank Schoones			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_26	Tweemolentjeskade bij Rieten Dak			
10km	10km_46	Tweemolentjeskade bij Rieten Dak			
Frank Thomas			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_53	Hoek Sint Jorispad - Kleveringpad			
Frank van den Berg			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_13	Hoek Oostsingel – Tweemolentjeskade			
5km	5km_13	Hoek Oostsingel – Tweemolentjeskade			
10km	10km_00	NIET INGEDEELD			

Postindeling: Wie staat waar ?

			Nummer uitgereikt hesje noteren	Hesje ingeleverd ?	Boekje ingeleverd ?
Frans Mokveld			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_06	Markt centraal			
Fred Rodewijk			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_04	Hoek Nieuwe Langendijk – Oosterstraat (voor Koepoor			
5km	5km_04	Hoek Nieuwe Langendijk – Oosterstraat (voor Koepoor			
10km	10km_11	Hoek Oostsingel - Koepoortbrug			
Fred van Berkum			Parcours		
1km	1km_02	Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)			
2,5km	2,5km_02	Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_00	NIET INGEDEELD			
Frederique Welle Donker			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_03	Hoek Vrouwenregt - Nieuwe Langedijk			
10km	10km_09	Hoek Vrouwenregt - Nieuwe Langedijk			
Geert Jan Aafjes			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_201	Voorfietser			
Gerard Tuk			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_34	Pad van Viruly t.h.v. Rieten Dak			
Gina Bos			Parcours		
1km	1km_07	Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)			
2,5km	2,5km_24	Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)			
5km	5km_45	Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)			
10km	10km_07	Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)			
Guus Heemskerk			Parcours		
1km	1km_08	Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal			
2,5km	2,5km_23	Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal			
5km	5km_27	Aan Het Verlaat - Bij Rietendak			
10km	10km_47	Aan Het Verlaat - Bij Rietendak			

Postindeling: Wie staat waar ?

			Nummer uitgereikt hesje noteren	Hesje ingeleverd ?	Boekje ingeleverd ?
Hans de Groot			Parcours		
1km	1km_08	Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal			
2,5km	2,5km_23	Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal			
5km	5km_28	Aan het Verlaat - bij opgang gemaal			
10km	10km_48	Aan het Verlaat - bij opgang gemaal			
Hans Wijers			Parcours		
1km	1km_06	Markt centraal			
2,5km	2,5km_25	Markt centraal			
5km	5km_46	Markt centraal			
10km	10km_00	NIET INGEDEELD			
Henk Segaar			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_46	Markt centraal			
10km	10km_06	Markt centraal			
Henk van der Sman			Parcours		
1km	1km_03	Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)			
2,5km	2,5km_28	Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_00	NIET INGEDEELD			
Inge Bruggers			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_16	Hoek Oostsingel - Vermeerstraat			
Irma van Gooswilligen			Parcours		
1km	1km_13	Beestenmarkt oostzijde			
2,5km	2,5km_20	Hoek Oostplantsoen - Rietveld			
5km	5km_41	Hoek Oostplantsoen - Rietveld			
10km	10km_00	NIET INGEDEELD			
Irma Zomerdijk			Parcours		
1km	1km_13	Beestenmarkt oostzijde			
2,5km	2,5km_21	Hoek Oosterstraat - Vlamingstraat			
5km	5km_42	Hoek Oosterstraat - Vlamingstraat			
10km	10km_00	NIET INGEDEELD			
Ivonne Smit			Parcours		
1km	1km_15	Hoek Beestenmarkt - Burgwal			
2,5km	2,5km_10	Hoek Oostsingel - Vermeerstraat			
5km	5km_10	Hoek Oostsingel - Vermeerstraat			
10km	10km_33	Hoek Pad van Viruly - Overtoom			

Postindeling: Wie staat waar ?

			Nummer uitgereikt hesje noteren	Hesje ingeleverd ?	Boekje ingeleverd ?
Jan Koornneef			Parcours		
1km	1km_15	Hoek Beestenmarkt - Burgwal			
2,5km	2,5km_05	Hoek Oostsingel - Koepoortbrug			
5km	5km_29	Hoek Aan het Verlaat - Bruggetje vlak bij A13			
10km	10km_55	Aan Het Verlaat - Opgang naar St Jorispad			
Jan Prinsen			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_27	Aan Het Verlaat - Bij Rietendak			
10km	10km_47	Aan Het Verlaat - Bij Rietendak			
Jan van der Harg			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_32	Hoek Zavelpad - Pad van Viruly			
Jasper van Duijn			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_30	Aan Het Verlaat - Opgang naar St Jorispad			
10km	10km_55	Aan Het Verlaat - Opgang naar St Jorispad			
John Miske			Parcours		
1km	1km_202	Achterfietser			
2,5km	2,5km_202	Achterfietser			
5km	5km_202	Achterfietser			
10km	10km_202	Achterfietser			
John Stals			Parcours		
1km	1km_08	Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal			
2,5km	2,5km_23	Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal			
5km	5km_44	Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal			
10km	10km_08	Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal			
Joop van der Steuijt			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_203	Medewerkerscentrum - RESERVE			
10km	10km_27	Hoek Tweemolentjeskade - Wilgenlaan			
Judith van den Broek			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_04	Hoek Nieuwe Langendijk – Oosterstraat (voor Koepoor			
5km	5km_04	Hoek Nieuwe Langendijk – Oosterstraat (voor Koepoor			
10km	10km_11	Hoek Oostsingel - Koepoortbrug			

Postindeling: Wie staat waar ?

			Nummer uitgereikt hesje noteren	Hesje ingeleverd ?	Boekje ingeleverd ?
Kim Melchior			Parcours		
1km	1km_200	Medewerkerscentrum			
2,5km	2,5km_200	Medewerkerscentrum			
5km	5km_200	Medewerkerscentrum			
10km	10km_00	NIET INGEDEELD			
Kirsten Polderman			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_18	Hoek Tweemolentjeskade - Prunuslaan			
10km	10km_24	Hoek Tweemolentjeskade - Prunuslaan			
Kitty Schoute			Parcours		
1km	1km_07	Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)			
2,5km	2,5km_24	Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)			
5km	5km_45	Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)			
10km	10km_07	Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)			
Koos van Paassen			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_03	Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)			
Laurens Kuijper			Parcours		
1km	1km_12	Hoek Molslaan - Beestenmarkt			
2,5km	2,5km_08	Hoek Oostsingel - Willem van Aelststraat			
5km	5km_09	Hoek Oostsingel - Fabritiusstraat			
10km	10km_43	Hoek Hazepad - doorsteek naar Noordeindseweg			
Len Welle Donker			Parcours		
1km	1km_15	Hoek Beestenmarkt - Burgwal			
2,5km	2,5km_09	Hoek Oostsingel - Fabritiusstraat			
5km	5km_03	Hoek Vrouwenregt - Nieuwe Langedijk			
10km	10km_09	Hoek Vrouwenregt - Nieuwe Langedijk			
Lenie de Visser			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_08	Hoek Oostsingel - Willem van Aelststraat			
10km	10km_14	Hoek Oostsingel - Willem van Aelststraat			
Maja Keijzer			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_49	In Hertenkamp bij kleine witte brug			

Postindeling: Wie staat waar ?

			Nummer uitgereikt hesje noteren	Hesje ingeleverd ?	Boekje ingeleverd ?
Marco ten Eikelder			Parcours		
1km					
2,5km					
5km	5km_25	Tweemolentjeskade - Uitrit P2			
10km	10km_42	Hoek Hazepad - Bieslandseweg			
Marieke van den Akker			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_02	Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)			
Marieke van Loon			Parcours		
1km	1km_201	Voorfietser			
2,5km	2,5km_201	Voorfietser			
5km	5km_201	Voorfietser			
10km	10km_201	Voorfietser			
Marius Schwartz			Parcours		
1km	1km_08	Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal			
2,5km	2,5km_23	Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal			
5km	5km_03	Hoek Vrouwenregt - Nieuwe Langedijk			
10km	10km_00	NIET INGEDEELD			
Marja van Paassen			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_03	Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)			
Marja van Valen			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_02	Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)			
10km	10km_02	Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)			
Marjan Heemskerk			Parcours		
1km	1km_200	Medewerkerscentrum			
2,5km	2,5km_200	Medewerkerscentrum			
5km	5km_200	Medewerkerscentrum			
10km	10km_200	Medewerkerscentrum			
Mark van Reijn			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_29	Hoek Tweemolentjeskade - Botenpad			

Postindeling: Wie staat waar ?

			Nummer uitgereikt hesje noteren	Hesje ingeleverd ?	Boekje ingeleverd ?
Menno Emmink			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_00	NIET INGEDEELD			
Merel Mijsbergen			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_16	Hoek Tweemolentjeskade - Elzenlaan			
10km	10km_22	Hoek Tweemolentjeskade - Elzenlaan			
Michael			Parcours		
1km	1km_14	Hoek Beestenmarkt - Broerhuisstraat (noord)			
2,5km	2,5km_18	Hoek Oostplantsoen - Doelenstraat			
5km	5km_39	Hoek Oostplantsoen - Doelenstraat			
10km	10km_64	Hoek Oostplantsoen - Doelenstraat			
Mirjam van Halderen			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_66	Hoek Oostplantsoen - Rietveld			
Mirthe Weeldenburg			Parcours		
1km	1km_06	Markt centraal			
2,5km	2,5km_25	Markt centraal			
5km	5km_46	Markt centraal			
10km	10km_38	Hoek Bospad - Noordeindseweg			
Moniek van Halderen			Parcours		
1km	1km_02	Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)			
2,5km	2,5km_02	Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)			
5km	5km_24	Hoek Tweemolentjeskade - Overtoom			
10km	10km_30	Hoek Botenpad - Zavelpad			
Monique C.M. Went			Parcours		
1km	1km_07	Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)			
2,5km	2,5km_24	Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)			
5km	5km_45	Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)			
10km	10km_07	Markt – Kerk – Oude Langedijk - Blauwe Hart (noord)			
Myrthe Stokkentre			Parcours		
1km	1km_03	Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)			
2,5km	2,5km_28	Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)			
5km	5km_49	Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)			
10km	10km_00	NIET INGEDEELD			

Postindeling: Wie staat waar ?

			Nummer uitgereikt hesje noteren	Hesje ingeleverd ?	Boekje ingeleverd ?
Nijs de Graaff			Parcours		
1km	1km_04	Hoek Jacob Gerritstraat - Oude Langendijk			
2,5km	2,5km_27	Hoek Jacob Gerritstraat - Oude Langendijk			
5km	5km_02	Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)			
10km	10km_02	Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)			
Noortje van Keeken			Parcours		
1km	1km_06	Markt centraal			
2,5km	2,5km_25	Markt centraal			
5km	5km_46	Markt centraal			
10km	10km_37	Opgang Bospad			
Ollie Plak			Parcours		
1km	1km_11	Hoek Oosteinde - Molslaan			
2,5km	2,5km_19	Hoek Oostplantsoen - Fortuinstraat			
5km	5km_40	Hoek Oostplantsoen - Fortuinstraat			
10km	10km_65	Hoek Oostplantsoen - Fortuinstraat			
Peter Kuip			Parcours		
1km					
2,5km					
5km	5km_21	Hoek Tweemolentjeskade - Wilgenlaan			
10km	10km_52	Kruising Kleveringpad - Kleveringweg (voor Hanos)			
Piet van der Ploeg			Parcours		
1km	1km_11	Hoek Oosteinde - Molslaan			
2,5km	2,5km_12	Hoek Oostsingel - Rembrandtstraat			
5km	5km_12	Hoek Oostsingel - Rembrandtstraat			
10km	10km_18	Hoek Oostsingel - Rembrandtstraat			
Pieter Koopmans			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_35	5-sprong Bospad - Pad van Viruly			
Rick van Lienden			Parcours		
1km	1km_14	Hoek Beestenmarkt - Broerhuisstraat (noord)			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_03	Hoek Vrouwenregt - Nieuwe Langedijk			
10km	10km_42	Hoek Hazepad - Bieslandseweg			
Riserto Pracht			Parcours		
1km	1km_01	Hoek Burgwal - Beestenmarkt (start-finish)			
2,5km	2,5km_01	Hoek Burgwal - Beestenmarkt (start-finish)			
5km	5km_44	Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal			
10km	10km_08	Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal			

Postindeling: Wie staat waar ?

			Nummer uitgereikt hesje noteren	Hesje ingeleverd ?	Boekje ingeleverd ?
Rob Migo			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_67	Hoek Oosterstraat - Vlamingstraat			
Sipkje Spijksma			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_00	NIET INGEDEELD			
10km	10km_44	Hoek doorsteek Hazepad - Noordeindsweg			
Sylvia			Parcours		
1km	1km_14	Hoek Beestenmarkt - Broerhuisstraat (noord)			
2,5km	2,5km_18	Hoek Oostplantsoen - Doelenstraat			
5km	5km_39	Hoek Oostplantsoen - Doelenstraat			
10km	10km_64	Hoek Oostplantsoen - Doelenstraat			
Thea Overgaauw			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_00	NIET INGEDEELD			
5km	5km_02	Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)			
10km	10km_50	Hertenkamp - Kleveringpad			
Thom Dielen			Parcours		
1km	1km_02	Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)			
2,5km	2,5km_02	Hoek Burgwal - Oude Langendijk (zuid)			
5km	5km_23	Hoek Tweemolentjeskade - Botenpad			
10km	10km_31	Kruising Zavelpad - Pad naar Knus			
Tyler Monteny			Parcours		
1km	1km_01	Hoek Burgwal - Beestenmarkt (start-finish)			
2,5km	2,5km_01	Hoek Burgwal - Beestenmarkt (start-finish)			
5km	5km_44	Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal			
10km	10km_08	Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal			
Victor Laurs			Parcours		
1km	1km_03	Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)			
2,5km	2,5km_28	Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)			
5km	5km_49	Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)			
10km	10km_03	Blauwe hart - Fietsenstalling (zuid)			
VKR_01			Parcours		
1km	1km_100	Kruispunt Miereveltlaan - Willem Naghelstraat (Marktg			
2,5km	2,5km_100	Kruispunt Miereveltlaan - Willem Naghelstraat (Marktg			
5km	5km_100	Kruispunt Miereveltlaan - Willem Naghelstraat (Marktg			
10km	10km_100	Kruispunt Miereveltlaan - Willem Naghelstraat (Marktg			

Postindeling: Wie staat waar ?

Postindeling: Wie staat waar ?			Nummer uitgereikt hesje noteren	Hesje ingeleverd ?	Boekje ingeleverd ?
VKR_02					
Parcours					
1km	1km_100	Kruispunt Miereveltlaan - Willem Naghelstraat (Marktg			
2,5km	2,5km_100	Kruispunt Miereveltlaan - Willem Naghelstraat (Marktg			
5km	5km_100	Kruispunt Miereveltlaan - Willem Naghelstraat (Marktg			
10km	10km_100	Kruispunt Miereveltlaan - Willem Naghelstraat (Marktg			
VKR_03					
Parcours					
1km	1km_100	Kruispunt Miereveltlaan - Willem Naghelstraat (Marktg			
2,5km	2,5km_100	Kruispunt Miereveltlaan - Willem Naghelstraat (Marktg			
5km	5km_100	Kruispunt Miereveltlaan - Willem Naghelstraat (Marktg			
10km	10km_100	Kruispunt Miereveltlaan - Willem Naghelstraat (Marktg			
VKR_04					
Parcours					
1km	1km_09	Hoek Vrouwenregt - Nieuwe Langedijk			
2,5km	2,5km_03	Hoek Vrouwenregt - Nieuwe Langedijk			
5km	5km_34	Kruispunt Van Miereveltlaan - Aan Het Verlaat			
10km	10km_59	Kruispunt Van Miereveltlaan - Aan Het Verlaat			
VKR_05					
Parcours					
1km	1km_09	Hoek Vrouwenregt - Nieuwe Langedijk			
2,5km	2,5km_03	Hoek Vrouwenregt - Nieuwe Langedijk			
5km	5km_34	Kruispunt Van Miereveltlaan - Aan Het Verlaat			
10km	10km_59	Kruispunt Van Miereveltlaan - Aan Het Verlaat			
VKR_06					
Parcours					
1km	1km_09	Hoek Vrouwenregt - Nieuwe Langedijk			
2,5km	2,5km_03	Hoek Vrouwenregt - Nieuwe Langedijk			
5km	5km_15	Kruispunt Van MiereveltIn-Tweemolentjeskade			
10km	10km_21	Kruispunt Van Miereveltlaan - Aan Het Verlaat			
VKR_07					
Parcours					
1km	1km_09	Hoek Vrouwenregt - Nieuwe Langedijk			
2,5km	2,5km_03	Hoek Vrouwenregt - Nieuwe Langedijk			
5km	5km_15	Kruispunt Van MiereveltIn-Tweemolentjeskade			
10km	10km_21	Kruispunt Van Miereveltlaan - Aan Het Verlaat			
VKR_08_HV					
Parcours					
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_13	Hoek Oostsingel – Tweemolentjeskade			
5km	5km_13	Hoek Oostsingel – Tweemolentjeskade			
10km	10km_19	Hoek Oostsingel – Tweemolentjeskade			
VKR_09_HV					
Parcours					
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_14	Hoek Plantage brug - Oostsingel - Aan Het Verlaat			
5km	5km_35	Hoek Plantage brug - Oostsingel - Aan Het Verlaat			
10km	10km_61	Hoek Plantagebrug - Oostplantsoen			

Postindeling: Wie staat waar ?

			Nummer uitgereikt hesje noteren	Hesje ingeleverd ?	Boekje ingeleverd ?
VKR_10_HV			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_14	Hoek Plantage brug - Oostsingel - Aan Het Verlaat			
5km	5km_35	Hoek Plantage brug - Oostsingel - Aan Het Verlaat			
10km	10km_19	Hoek Oostsingel – Tweemolentjeskade			
VKR_11_HV			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_15	Hoek Plantagebrug - Oostplantsoen			
5km	5km_36	Hoek Plantagebrug - Oostplantsoen			
10km	10km_61	Hoek Plantagebrug - Oostplantsoen			
VKR_12_HV			Parcours		
1km	1km_00	NIET INGEDEELD			
2,5km	2,5km_16	Hoek Oostplantsoen - Geerweg			
5km	5km_37	Hoek Oostplantsoen - Geerweg			
10km	10km_62	Hoek Oostplantsoen - Geerweg			
Wenhua Qu			Parcours		
1km	1km_12	Hoek Molslaan - Beestenmarkt			
2,5km	2,5km_17	Hoek Oostplantsoen - Kantoogracht			
5km	5km_19	Hoek Tweemolentjeskade - Lijsterbeslaan			
10km	10km_25	Hoek Tweemolentjeskade - Lijsterbeslaan			
Zion Sang-Ajang			Parcours		
1km	1km_01	Hoek Burgwal - Beestenmarkt (start-finish)			
2,5km	2,5km_01	Hoek Burgwal - Beestenmarkt (start-finish)			
5km	5km_44	Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal			
10km	10km_08	Hoek Oude Langedijk (noord) /Burgwal			